

“FELDENKRAIS® & WANDERN“ im ENGADIN

Freitag 30. August bis Montag 2. September 2019

Leicht, kraftsparend, gesund, schmerzfrei und bewusst **GEHEN & WANDERN!**

Kursleitung: Barbara Jentner (dipl. Feldenkrais-Pädagogin & BAW-Wanderleiterin)

Kursort: Sporthotel Pontresina: www.sporthotel.ch

Kurskosten: CHF 640.—
8 Std. Feldenkrais, 4 Std. Gehschulung (Fr. & Mo. je 2 Std.)
2 leichte Tageswanderungen (Sa. & So.) à max. 4 Stunden Marschzeit

Hotelkosten: CHF 405.—im **DZ** pro Person / CHF 450.— im **EZ**
für 3 Nächte, inkl. Frühstücks-Buffer und 4-Gang-Menü

Anmeldung: per Mail an barbara@move-to-extend.ch / Infos unter **Tel. 0041 79 372 71 93**

Anmeldefrist: Bis 15. August 2019. Die Anmeldung ist verbindlich. Beschränkte Teilnehmerzahl (Mind. 5)

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

Es besteht die Möglichkeit, sich nur für “Feldenkrais“ und/oder “Gehschulung“ anzumelden (ohne Tagestouren)
Preis auf Anfrage

www.move-to-extend.ch